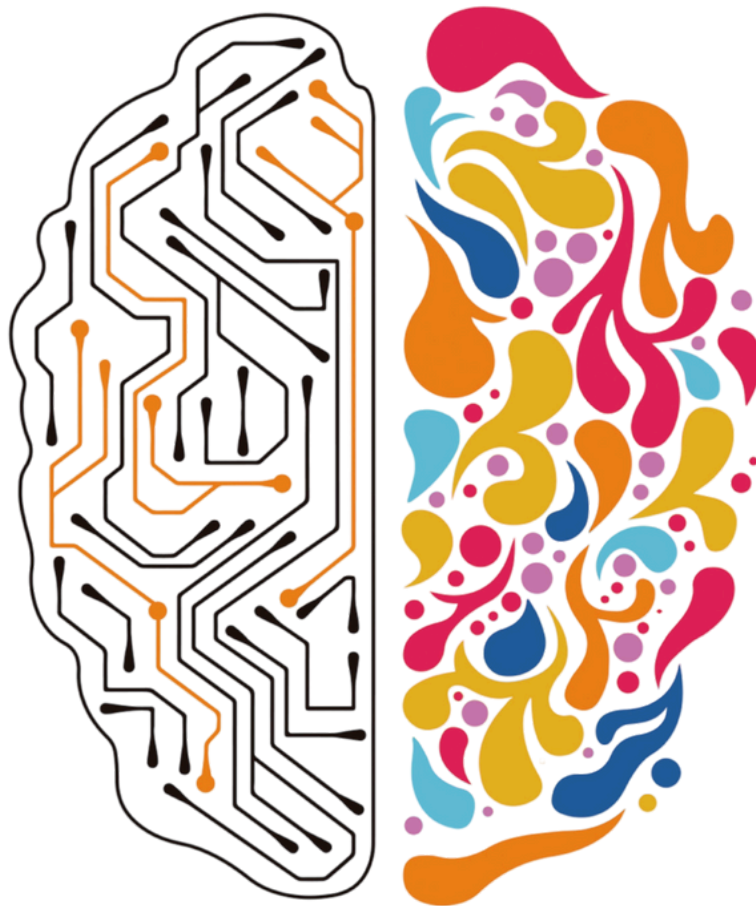


NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

La personalidad **adaptativa**

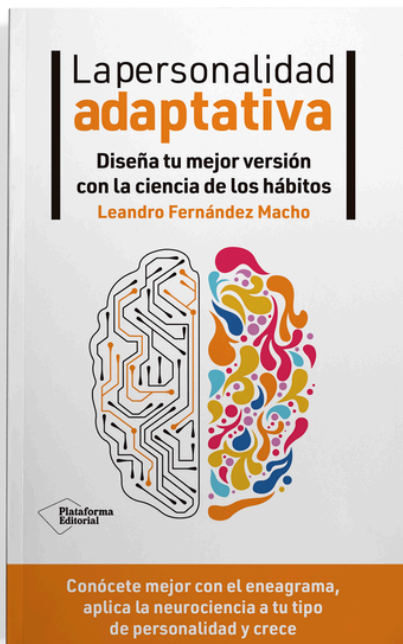


Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

LEANDRO FERNÁNDEZ MACHO

LA PERSONALIDAD ADAPTATIVA



El eneagrama de la personalidad es una de las grandes herramientas de autoconocimiento usadas en todo tipo de ámbitos. Leandro Fernández Macho es un experto, pionero en su uso desde 2006.

Gracias al eneagrama podrás analizar las motivaciones y los miedos que te mueven, también tus fortalezas, debilidades, hábitos mentales, emocionales y conductuales. Pero, sobre todo, gracias al innovador método que Leandro Fernández Macho proporciona en este libro, con ejemplos claros y pautas precisas aplicables a cada tipo de personalidad, podrás hackear tu personalidad, crecer y mejorar, desarrollar tu inteligencia emocional y tu inteligencia adaptativa y tus relaciones en tu entorno personal y laboral.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal

Publicación: 19 de marzo de 2025

ISBN: 979-13-87568-35-1

Páginas: 344 | **Precio:** 23 €

Disponible en e-book.

Este libro propone un acercamiento innovador al eneagrama, mucho más práctico, diferente a todo lo que se ha publicado hasta ahora.

Leandro Fernández Macho es uno de nuestros grandes autores de Empresa, con 6 ediciones de su éxito *La inteligencia adaptativa*.



LEANDRO FERNÁNDEZ
MACHO

SOBRE EL AUTOR

Leandro Fernández Macho es profesor, coach, conferenciante y consultor experto en gestión del cambio, liderazgo, influencia, motivación y gestión positiva del estrés. Desde el 2006, ha sido uno de los pioneros en introducir la inteligencia emocional, la neurociencia aplicada al management y herramientas como el mindfulness en el ámbito directivo y profesional del territorio español.